

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Mayo 2023

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla francesa con champiñones Postre lácteo y pan integral</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con boloñesa de chorizo Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan</p>	<p>4</p> <p>Puré de verduras Escalope de cerdo con patatas al vapor Postre lácteo y pan integral</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lomo de caella al horno con patatas panaderas Postre lácteo y pan</p>	<p>VE: 3348/801 GT: 25 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz tres delicias Salchichas frescas con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan</p>	<p>9</p> <p>Patatas a la riojana Merluza a la romana con guisantes Postre lácteo y pan integral</p>	<p>10</p> <p>Sopa de estrellas Albóndigas en salsa con patatas dado Postre lácteo y pan</p>	<p>11</p> <p>Potaje de garbanzos Estofado de ternera a la jardinera Postre lácteo y pan integral</p>	<p>12</p> <p>Crema de zanahoria Medallón de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan</p>	<p>VE: 3400/813 GT: 33 GS: 8 HC: 93 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan</p>	<p>16</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan integral</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacín Libritos de jamón y queso con patatas al vapor Postre lácteo y pan</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis a la boloñesa Pollo al chilindrón con pimientos Postre lácteo y pan integral</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras Bacalao en salsa de pimientos rojos Postre lácteo y pan</p>	<p>VE: 3256/779 GT: 28 GS: 5 HC: 104 AZ: 25 PROT: 42 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Puré de patata, puerro y zanahorias Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Postre lácteo y pan</p>	<p>23</p> <p>Garbanzos estofados Lomo de caella al horno con patatas panaderas Postre lácteo y pan integral</p>	<p>24</p> <p>Sopa de pollo con fideos Chuleta de Sajonia con patatas Postre lácteo y pan</p>	<p>25</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan integral</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Medallón de merluza al horno con pimientos Postre lácteo y pan</p>	<p>VE: 2926/700 GT: 24 GS: 4 HC: 92 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan</p>	<p>30</p> <p>Puré de verduras Escalope de cerdo con patatas Postre lácteo y pan integral</p>	<p>31</p> <p>Macarrones con boloñesa de atún Pescado fresco con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan</p>		<p>Fruta de temporada: naranja, plátano, mandarina, pera, y manzana. Aceite de oliva virgen para aliños y ensaladas. Sal yodada. Menús supervisados por equipo de nutrición de Aramark.</p>	<p>VE: 3339/799 GT: 28 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2</p>