

MES: Marzo 2021

COLEGIO: VILAVELLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>1</b> Sopa de pasta (sin gluten) Albóndigas a la jardinera con champiñones Fruta y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Meatballs with vegetables with mushrooms Fruit and bread (gluten free)	<b>2</b> Crema de zanahoria y calabaza con manzana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan (sin gluten) Carrot and pumpkin soup with apple Chicken breast with lettuce and carrot salad Yoghurt and bread (gluten free)	<b>3</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con salteado de verduras con tomate Fruta y pan (sin gluten) Stewed lentils French omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Fruit and bread (gluten free)	<b>4</b> Paella de verduras Salteado moruno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) Vegetable paella Spiced meat stir fry with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (gluten free)	<b>5</b> Espirales (sin gluten, sin huevo) salteadas Timbal de lubina y patatas a lo pobre Fruta y pan (sin gluten) Sautéed spirals (gluten & egg free) Sea bass and poor potatoes kettledrum Fruit and bread (gluten free)	VE: 2425/580 GT: 17 GS: 5 HC: 79 AZ: 21 PROT: 31 SAL: 2
<b>8</b> Fideuá (sin gluten) Ensalada completa Fruta y pan (sin gluten) Fideua (gluten free) Chef salad Fruit and bread (gluten free)	<b>9</b> Crema de calabacín Lomo a la plancha con salteado de verduras con tomate Yogur y pan (sin gluten) Zucchini cream Grilled tenderloin with sautéed vegetables with tomato sauce Yoghurt and bread (gluten free)	<b>10</b> Arroz blanco con salsa de tomate Filete de abadejo con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) White rice with tomato sauce Pollock fillet with citrus vinaigrette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	<b>11</b> <b>JORNADA GASTRONÓMICA</b> Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten) Stewed lentils Grilled chicken with french fries Yoghurt and bread (gluten free)	<b>12</b> Crema de verduras Lomos de jurel en salsa de maíz con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Mackerel loin with sweetcorn sauce with roasted potatoes Fruit and bread (gluten free)	VE: 2692/644 GT: 24 GS: 5 HC: 82 AZ: 24 PROT: 62 SAL: 2
<b>15</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con tomate al horno Fruta y pan (sin gluten) Stewed lentils Ham omelette with baked tomato Fruit and bread (gluten free)	<b>16</b> <b>FESTIVO</b>	<b>17</b> <b>FESTIVO</b>	<b>18</b> <b>FESTIVO</b>	<b>19</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 2904/695 GT: 18 GS: 5 HC: 104 AZ: 32 PROT: 35 SAL: 4
<b>22</b> Macarrones (sin gluten) con salsa boloñesa Filete de lenguadina al horno con pisto Fruta y pan (sin gluten) Macaroni (gluten free) with bolognese sauce Oven baked sole fillet with ratatouille Fruit and bread (gluten free)	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Revuelto de chorizo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan (sin gluten) Beans with vegetables Scrambled eggs with chorizo sausage with lettuce and carrot salad Yoghurt and bread (gluten free)	<b>24</b> Ensalada completa Arroz blanco con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (sin gluten) Chef salad White rice with vegetable stew Fruit and bread (gluten free)	<b>25</b> Lentejas estofadas con arroz integral con verduras Lomo a la plancha con champiñones salteados Yogur y pan (sin gluten) Braised lentils with brown rice with vegetables Grilled tenderloin with sautéed mushrooms Yoghurt and bread (gluten free)	<b>26</b> Patatas estofadas con verduras Salmón al horno con patatas a lo pobre Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes with vegetables Baked salmon with fried potato with onion Fruit and bread (gluten free)	VE: 2687/643 GT: 19 GS: 5 HC: 88 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 2
<b>29</b> Arroz blanco salteado Ensalada completa Fruta y pan (sin gluten) Sautéed white rice Chef salad Fruit and bread (gluten free)	<b>30</b> Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) Beans with vegetables Zucchini omelette with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (gluten free)	<b>31</b> Menestra de verdura salteada con jamón Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Vegetable and ham stir fry Meatballs with tomato sauce with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)		<b>MENU VILAVELA INFANTIL GLUTEN 03-21</b>	VE: 2542/608 GT: 24 GS: 7 HC: 82 AZ: 21 PROT: 22 SAL: 1