

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Marzo 2021

COLEGIO: VILAVELLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>1</p> <p>Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera con champiñones Fruta y pan Noodle soup Meatballs with vegetables with mushrooms Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>2</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza con manzana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan Carrot and pumpkin soup with apple Chicken breast with lettuce and carrot salad Yoghurt and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla paisana con salteado de verduras con tomate Fruta y pan integral Lentils with chorizo sausage Mixed meat omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Paella de verduras Salteado moruno con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Vegetable paella Spiced meat stir fry with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Espirales a la napolitana Timbal de lubina y patatas a lo pobre Fruta y pan Napolitan spirals Sea bass and poor potatoes kettledrum Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 2838/679 GT: 16 GS: 4 HC: 99 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 3</p>
<p>8</p> <p>Fideuá a la marinera (pota, merluza) Ensalada completa Fruta y pan Seafood fideua (squid, hake) Chef salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Crema de calabacín con queso Croquetas de jamón con salteado de verduras con tomate Yogur y pan Zucchini cream with cheese Ham croquettes with sautéed vegetables with tomato sauce Yoghurt and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Filete de abadejo con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral White rice with tomato sauce Pollock fillet with citrus vinaigrette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas fritas Hojaldré de miel y pan Stewed lentils Chicken in "chilindron" gravy with french fries Honey pastry and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Lomos de jurel en salsa de maíz con patatas panaderas Fruta y pan Vegetables cream Mackerel loin with sweetcorn sauce with roasted potatoes Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>14</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 3572/855 GT: 34 GS: 4 HC: 108 AZ: 76 PROT: 65 SAL: 2</p>
<p>15</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con tomate al horno Fruta y pan Stewed lentils Ham omelette with baked tomato Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit</p>	<p>17</p> <p>FESTIVO 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy</p>	<p>18</p> <p>FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit</p>	<p>19</p> <p>FESTIVO 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit</p>	<p>20</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3209/768 GT: 16 GS: 4 HC: 121 AZ: 34 PROT: 39 SAL: 4</p>
<p>22</p> <p>Macarrones con boloñesa de atún y huevo cocido Filete de lenguadina al horno con pisto Fruta y pan Tuna and boiled egg macaroni Oven baked sole fillet with ratatouille Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de chorizo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan Beans with vegetables Scrambled eggs with chorizo sausage with lettuce and carrot salad Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Ensalada completa Arroz al horno Fruta y pan integral Chef salad Baked rice Fruit and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con arroz integral con verduras Croquetas con champiñones salteados Postre lácteo y pan Braised lentils with brown rice with vegetables Croquettes with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Patatas estofadas a la marinera Gratinado de salmón y patatas a lo pobre Fruta y pan Potato and fish stew Salmon and poor potatoes gratin Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>27</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>28</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 3171/759 GT: 21 GS: 4 HC: 112 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Arroz a banda Ensalada completa Fruta y pan "A banda" rice Chef salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Beans with vegetables Zucchini omelette with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>31</p> <p>Menestra de verdura salteada con jamón Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan integral Vegetable and ham stir fry Meatballs with tomato sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>MENU VILAVELLA GENERAL 03-21</p>			<p>VE: 2850/682 GT: 21 GS: 5 HC: 101 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 2</p>	

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses