

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2021

COLEGIO: VILAVELLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
MENU VILAVELLA GENERAL 06-21	<p>1</p> <p>Sopa de fideos Croquetas de jamón con parmentier de patata y cúrcuma Fruta y pan Noodle soup Ham croquettes with potato parmentier with curcuma Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>2</p> <p>Olleta alicantina Tortilla francesa con salteado de verduras con tomate Fruta y pan integral "Olleta alicantina" legume stew French omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>3</p> <p>Tallarines con pesto rojo de tomate Timbal de dorada y parmentier de espinacas Fruta y pan Tagliatelle with red tomato pesto Bream timbale and spinach parmentier Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>4</p> <p>Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Tuscan bean soup with ham and rosemary Roasted lemon chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>VE: 3609/863 GT: 34 GS: 6 HC: 109 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 3</p>
<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Rape en salsa verde con pisto Fruta y pan Lentil soup with rice Monkfish in green sauce with ratatouille Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>8</p> <p>Ensalada mixta con atún Paella valenciana Fruta y yogur y pan Mixed salad with tuna Valencian-style paella Fruit & Yogurt and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas con costillas y tomillo Ventresca de merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan integral Potato stew with ribs and thyme Hake fillet with sauce with lettuce and carrot salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas con verduras Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Beans with vegetables Baked lacón pork with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Pasta salteada Hamburguesa completa con patatas fritas Fruta y pan Sautéed pasta Hamburger with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>13</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3502/838 GT: 23 GS: 5 HC: 119 AZ: 29 PROT: 41 SAL: 3</p>
<p>14</p> <p>Hervido valenciano Chuleta de aguja con salteado de cebolla y champiñones Yogur natural con chía y pan Valencia style boiled vegetables Rib chop with onion and mushroom stir fry Natural yoghurt with chia and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Garbanzos con espinacas con huevo duro Pollo asado al romero con patata, cebolla y manzana Fruta y pan Stew with spinach with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with potato, onion and apple Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con vinagreta de soja con ensalada de lechuga, quinoa y queso Fruta y pan integral Three jewel rice Baked hake fillet with soy vinaigrette with lettuce, quinoa and cheese salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>17</p> <p>Alubias pintas estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan Stewed pinto beans with vegetables Cheese omelette with lettuce and carrot salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Pasta a la napolitana con albahaca Lomos de jurel en salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Neapolitan style pasta with basil Mackerel loin with apple sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3165/757 GT: 20 GS: 3 HC: 105 AZ: 29 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>21</p> <p>Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera con champiñones Yogur natural y pan Noodle soup Meatballs with vegetables with mushrooms Plain yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza con manzana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan Carrot and pumpkin soup with apple Chicken breast with lettuce and carrot salad Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla paisana con salteado de verduras con tomate Fruta y pan integral Lentils with chorizo sausage Mixed meat omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit</p>	<p>25</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit</p>	<p>26</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>27</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>VE: 2623/628 GT: 17 GS: 5 HC: 88 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 3</p>
<p>28</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit</p>	<p>29</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit</p>	<p>30</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES