

TENIS

CURSO 2021-2022



Medidas de
seguridad e higiene.
ANTI COVID 19

1h/semana

ED. INFANTIL
ED. PRIMARIA



COLEGIO DE FOMENTO
VILAVELLA
PLURILINGÜE
CONCERTADO

Escuela de Tenis – VICENTE LUIS ARIÑO

La escuela de Tenis con **Vicente Luis Ariño** a la cabeza, Entrenador Nacional de Tenis por la RFET y por la Federación de Tenis de la C.Valenciana, viene desarrollando la actividad de tenis como extraescolar en diferentes colegios de Valencia y alrededores, tratando de acercar la práctica de este deporte a una gran cantidad de alumn@s en los últimos años.

La escuela tiene como objetivo que sus alumnos aprendan y desarrollen las destrezas básicas del tenis con carácter muy lúdico. Para ello, fusionan la técnica y la diversión para conseguir que se cree un clima óptimo en el grupo y que disfruten de este maravilloso deporte.

Hay que puntualizar qué para la práctica de este deporte en el caso de los niños en los niveles de pre-tenis, mini-tenis, iniciación y desarrollo, en virtud de lo así dispuesto en la Real Federación Española de Tenis, no se requiere una pista reglamentaria, sino con un espacio en el patio, pabellón o gimnasio se da una cobertura total a la práctica de los ejercicios requeridos para esos niveles y edades. Para ello, contamos con materiales adaptados (redes desmontables, bolas de baja presión, conos, etc.) que contribuyen a tal fin.

El tenis como deporte es una actividad muy completa además de **divertir, socializar y educar en disciplina y esfuerzo.**

Forma parte de los deportes más indicados para los niños. A nivel físico es favorable para el desarrollo de la psicomotricidad y la coordinación, estimula la capacidad aeróbica, la velocidad, agilidad y reflejos de los pequeños. Por



otro lado, se aprende a **trabajar en equipo, mejora la sociabilización y fomenta la motivación y capacidad de superación.**

Es el deporte con raqueta que a nivel técnico **abre la puerta** a la práctica del resto de deportes con raqueta, por lo que **deja atrás el individualismo** con el que se concibe inicialmente el tenis **para socializar** con otros **desde etapas tempranas de la vida hasta edades muy avanzadas.**

La actividad está **dirigida al alumnado de Ed. Infantil así como a Ed. Primaria.** L@s entrenadores/as recogerán a las alumnas en sus clases y se les acompañará a los patios donde estará el material preparado para comenzar.

La clase comienza realizando distintos juegos-entrenamiento, en pareja y en colaboración con otros.

A continuación, se ubican cerca de la red para practicar los golpes básicos del tenis, trabajar apoyos, imagen y progresiones.

Al finalizar la clase, las alumnas estarán acompañadas por su entrenador/a hasta su recogida por la persona responsable.