

MES: Octubre 2021

COLEGIO: VILAVELLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
MENU VILAVELLA INFANTIL 10-21				1 Crema de legumbres Croquetas con champiñones salteados Postre lácteo y pan Cream of legumes Croquettes with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread	VE: 3999/957 GT: 33 GS: 8 HC: 128 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 2
4 Entremeses Arroz al horno con ensalada Fruta y pan Starters Baked rice with salad Fruit and bread	5 Crema de alubias Tortilla de patata y calabacín casera con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Cream of beans Potato & zucchini omelette with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread	6 Menestra de verdura salteada con jamón Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan integral Vegetable and ham stir fry Meatballs with tomato sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread	7 Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew with lettuce & tomatoes Fruit and bread	8 Crema de verduras con kale Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con zanahoria al vapor Postre lácteo y pan Vegetables cream with kale Grilled hake fillet with garlic and parsley with steamed carrots Dairy dessert and bread	VE: 3459/828 GT: 35 GS: 6 HC: 97 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 2
11 Arroz tres delicias Lomo de perca a la griega con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan Three jewel rice Greek style perch loin with lettuce and carrot salad Fruit and bread	12 FESTIVO	13 Sopa de fideos Croquetas de jamón con salteado de verduras con tomate Fruta y pan integral Noodle soup Ham croquettes with sautéed vegetables with tomato sauce Fruit and wholemeal bread	14 Tallarines con pesto de tomate Bacalao al horno con parmentier de espinacas Fruta y pan Noodles with tomato pesto Baked cod with spinach parmentier Fruit and bread	15 Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan Tuscan bean soup with ham and rosemary Roasted lemon chicken with lettuce & tomatoes Dairy dessert and bread	VE: 3905/934 GT: 43 GS: 7 HC: 107 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 3
18 Crema de legumbres Rape en salsa verde con pisto Fruta y pan Cream of legumes Monkfish in green sauce with ratatouille Fruit and bread	19 Entremeses Paella valenciana Postre lácteo y pan Starters Valencian-style paella Dairy dessert and bread	20 Patatas estofadas con costillas y tomillo Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con zanahoria rallada Fruta y pan integral Potato stew with ribs and thyme Seafaring hake (tomato, onion, garlic and spices) with grated carrot Fruit and wholemeal bread	21 Crema de alubias Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate Profiteroles y pan Cream of beans Baked lacón pork with lettuce & tomatoes Cream puffs and bread	22 Pasta salteada Hamburguesa completa con patatas fritas Postre lácteo y pan Sautéed pasta Hamburger with french fries Dairy dessert and bread	VE: 4037/966 GT: 37 GS: 6 HC: 114 AZ: 23 PROT: 44 SAL: 3
25 Hervido valenciano Chuleta de aguja con salteado de cebolla y champiñones Fruta y pan Valencia style boiled vegetables Rib chop with onion and mushroom stir fry Fruit and bread	26 Crema de garbanzos Pollo asado al romero con patata, cebolla y manzana Postre lácteo y pan Cream of chickpeas Rosemary grilled chicken with potato, onion and apple Dairy dessert and bread	27 Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con vinagreta de soja con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan integral Three jewel rice Baked hake fillet with soy vinaigrette with lettuce salad with quinoa Fruit and wholemeal bread	28 Crema de alubias con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan Cream of beans with vegetables Cheese omelette with lettuce and carrot salad Fruit and bread	29 Pasta a la napolitana con albahaca Lomos de jurel en salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan Napolitan syle pasta with basil Mackerel loin with apple sauce with lettuce & tomatoes Dairy dessert and bread	VE: 3364/805 GT: 25 GS: 5 HC: 110 AZ: 29 PROT: 39 SAL: 2