

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark



VILAVELLA

MES: Abril 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit</p>	<p><b>6</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p><b>8</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Fruit</p>	<p><b>9</b></p> <p>Sopa de estrellas San Jacobo con patatas dado Fruta de temporada y pan Star pasta soup Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with diced potatoes Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa al horno con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan integral Stewed lentils Baked hamburger with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>11</b></p> <p>Pasta a la boloñesa Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Pasta in bolognese sauce Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>13</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3405/815 GT: 24 GS: 4 HC: 110 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Macarrones con atún Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Macaroni with tuna Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema de calabaza con alubias (eco.) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Pumpkin soup with beans (eco.) Baked hake with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Postre lácteo y pan Soup with ham &amp; egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>20</b></p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3224/771 GT: 31 GS: 7 HC: 94 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p><b>23</b></p> <p>Crema de verduras Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Vegetables cream Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>24</b></p> <p>Lasaña Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Lasagna Hake fillet in curry with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras (eco.) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Postre lácteo y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Fritura variada con ensalada Arroz al horno Fruta de temporada y pan Assorted fried fish platter with salad Baked rice Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>27</b></p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3077/736 GT: 23 GS: 4 HC: 102 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p><b>29</b></p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed organic lentils with vegetables Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>30</b></p> <p>Paella valenciana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Valencian-style paella Baked hake with lettuce &amp; tomatoes Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>						<p>VE: 3041/728 GT: 16 GS: 2 HC: 113 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 1</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)