

MES: Abril 2024



VILAVELLA

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1	VACACIONES	2	VACACIONES	3	VACACIONES	4	VACACIONES	5	VACACIONES	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8	VACACIONES	9	Sopa de pasta (sin gluten) Longanizas con patatas dado Fruta de temporada y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Longaniza sausage with diced potatoes Seasonal Fruit and bread (gluten free)	10	Crema de verduras Hamburguesa al horno con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hamburger with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread (gluten free)	11	Pasta (sin gluten) boloñesa Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan (sin gluten) Pasta with bolognese sauce (gluten free) Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread (gluten free)	12	Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan (sin gluten) Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread (gluten free)	VE:	3238/775
										GT:	32
										GS:	9
										HC:	85
										AZ:	22
										PROT:	36
										SAL:	2
15	Macarrones (sin gluten) con atún Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten) Macaroni (gluten free) with tuna Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	16	Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Seasonal Fruit and bread (gluten free)	17	Crema de calabaza con alubias (eco.) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (sin gluten) Pumpkin soup with beans (eco.) Baked hake with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	18	Sopa de picadillo (sin gluten) Pollo asado al romero con tomate al horno Postre lácteo y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Rosemary grilled chicken with baked tomato Dairy dessert and bread (gluten free)	19	Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan (sin gluten) American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread (gluten free)	VE:	3416/817
										GT:	38
										GS:	9
										HC:	92
										AZ:	22
										PROT:	38
										SAL:	2
22	Hervido valenciano Estofado de ternera Fruta de temporada y pan (sin gluten) Valencia style boiled vegetables Beef stew Seasonal Fruit and bread (gluten free)	23	Crema de verduras Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan (sin gluten) Vegetables cream Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread (gluten free)	24	Pasta (sin gluten) boloñesa Merluza a la andaluza al pimentón con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan (sin gluten) Pasta with bolognese sauce (gluten free) Andalusian-style hake with paprika with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	25	Crema de zanahoria Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Postre lácteo y pan (sin gluten) Carrot cream Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Dairy dessert and bread (gluten free)	26	Entremeses aptos con ensalada Arroz al horno Fruta de temporada y pan (sin gluten) Suitable Starters with salad Baked rice Seasonal Fruit and bread (gluten free)	VE:	2740/656
										GT:	26
										GS:	7
										HC:	81
										AZ:	22
										PROT:	28
										SAL:	2
29	Crema de puerros Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan (sin gluten) Cream of leek Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	30	Paella valenciana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten) Valencian-style paella Baked hake with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread (gluten free)							VE:	2771/663
										GT:	19
										GS:	4
										HC:	97
										AZ:	20
										PROT:	28
										SAL:	1

Sin Pescado

MES: Abril 2024



VILAVELLA

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1	VACACIONES	2	VACACIONES	3	VACACIONES	4	VACACIONES	5	VACACIONES	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8	VACACIONES	9	Sopa de estrellas San Jacobo con patatas dado Fruta de temporada y pan Star pasta soup Cooked breaded ham & cheese escalope with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	10	Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa al horno con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan integral Stewed lentils Baked hamburger with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	11	Pasta a la boloñesa Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Pasta in bolognese sauce Zucchini omelette with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread	12	Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata,cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE:	3416/817
										GT:	25
										GS:	4
										HC:	111
										AZ:	24
										PROT:	35
										SAL:	2
15	Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Macaroni with tomato sauce Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	16	Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Seasonal Fruit and bread	17	Crema de calabaza con alubias (eco.) Lomo adobado con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Pumpkin soup with beans (eco.) Marinated tenderloin with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	18	Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Postre lácteo y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Dairy dessert and bread	19	Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE:	3274/783
										GT:	31
										GS:	7
										HC:	94
										AZ:	23
										PROT:	34
										SAL:	2
22	Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	23	Crema de verduras Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Vegetables cream Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	24	Lasaña Lomo al ajillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Lasagna Tenderloin with garlic with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	25	Lentejas estofadas con verduras (eco.) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Postre lácteo y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Dairy dessert and bread	26	Entremeses aptos con ensalada Arroz al horno Fruta de temporada y pan Suitable Starters with salad Baked rice Seasonal Fruit and bread	VE:	2980/713
										GT:	24
										GS:	5
										HC:	94
										AZ:	22
										PROT:	33
										SAL:	2
29	Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed organic lentils with vegetables Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread	30	Paella valenciana Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Valencian-style paella Grilled chicken with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread							VE:	3142/752
										GT:	17
										GS:	3
										HC:	112
										AZ:	20
										PROT:	38
										SAL:	1

MES: Abril 2024



VILAVELLA

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1	VACACIONES	2	VACACIONES	3	VACACIONES	4	VACACIONES	5	VACACIONES	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8	VACACIONES	9	Sopa de estrellas Pechuga de pollo empanada con patatas dado Fruta de temporada y pan Star pasta soup Breaded chicken breast with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	10	Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa al horno con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan integral Stewed lentils Baked hamburger with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	11	SIN QUESO Pasta a la boloñesa Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Pasta in bolognese sauce Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	12	Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE:	3193/764
										GT:	19
										GS:	3
										HC:	107
										AZ:	22
										PROT:	39
										SAL:	1
15	Macarrones con atún Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Macaroni with tuna Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	16	Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Seasonal Fruit and bread	17	Crema de calabaza con alubias (eco.) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Pumpkin soup with beans (eco.) Baked hake with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	18	Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	19	Patatas al horno con tomate Albóndigas en salsa con ensalada Fruta de temporada y pan Baked potatoes with tomato Meatballs in gravy with salad Seasonal Fruit and bread	VE:	2802/670
										GT:	22
										GS:	5
										HC:	92
										AZ:	21
										PROT:	36
										SAL:	2
22	Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	23	Crema de verduras Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Vegetables cream Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	24	SIN QUESO Pasta a la boloñesa Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Pasta in bolognese sauce Hake filet in curry with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	25	Lentejas estofadas con verduras (eco.) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	26	NO MORCILLA Entremeses aptos con ensalada Arroz al horno Fruta de temporada y pan Suitable Starters with salad Baked rice Seasonal Fruit and bread	VE:	2936/702
										GT:	20
										GS:	4
										HC:	99
										AZ:	22
										PROT:	33
										SAL:	2
29	Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed organic lentils with vegetables Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread	30	Paella valenciana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Valencian-style paella Baked hake with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread							VE:	3041/728
										GT:	16
										GS:	2
										HC:	113
										AZ:	20
										PROT:	33
										SAL:	1